



## Оздоровительные пакеты Wellness

Только теперь в специальном предложении предлагаем вам **новые** Оздоровительные пакеты - Wellness! Эти пакеты предназначены для тех лиц, которые желают сознательно повлиять на хорошее физическое самочувствие. Исследования показывают, что одноразовые тренировки проводимые на мультимедийном оборудовании tergumed®, для отдельных партий спины и позвоночника эффективнее даже на 150% чем обыкновенные функциональные тренировки. Это возможно благодаря интегрированным измерениям мультимедийного оборудования контролируемого системой *Biofeedback* (регулирующей напряжение мышц) вместе с документацией управления рапортом качества прогресса и стандартизации.

*Пакет: "Здоровье & Фитнес" - для хорошей формы (1-2 дня).*

1. Диагностика Zebris - полная трёхмерная диагностика позвоночника для обследования его общей кондиции
2. Консультация с врачом цель которой интерпретирование и оценка рапорта диагностики
3. Вводный тренинг выносливости с предварительным дополнительным тестом для координации напряжения мышц позвоночника во всех плоскостях движения
4. Комплект процедур укрепляющих кондицию позвоночника
  - a.) aqua fitness (мин.10 человек) или ванна с гидромассажем
  - b.) жемчужный гидромассаж
  - c.) классический массаж

**Цена пакета.: 190 зл/день + 50% стоимости за следующий день**

***Пакет: „Здоровье & SPA”- активное движение совмещенное с косметическими процедурами (1-2 дня)***

1.Диагностика Zebris - полная трёхмерная диагностика позвоночника для обследования его общей кондиции.

2.Консультация с врачом цель которой интерпретирование и оценка рапорта диагностики

3.Вводный тренинг выносливости с предварительным дополнительным тестом для координации напряжения мышц позвоночника во всех плоскостях движения.

4.Предложение 3 процедур SPA в цене 2 с известными косметическими средствами фирмы Clarins или Thalgo.

- a.) Процедура для лица - глубокое увлажнение кожи
- b.) Процедура для тела - увлажнение кожи
- c.) Грязевая ванна

**Цена пакета: 440 зл/день + 50% за следующий день на оборудовании для профилактики позвоночника.**

***\* все пакеты доступны с минимумом однодневным опережением***